



Ovarialzysten schnell reduzieren

Natürliche Schmerzlinderung

Band 1

Copyright Hinweis

Alle Rechte vorbehalten.

Dieser Kurs darf, auch auszugsweise, nicht ohne die schriftliche Zustimmung des Autors kopiert werden.

Haftungsausschluss: die Inhalte dieser Publikation werden sorgfältig recherchiert, aber dennoch haftet der Autor nicht für die Folgen von Irrtümern mit denen der vorliegende Text behaftet sein könnte.

Dieser Kurs ersetzt keine medizinische Behandlung. Für ihre speziellen Bedürfnisse im medizinischen und gesundheitlichen Bereich, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

Disclaimer

Der Autor dieses Buches ist kein Arzt. Der Autor hat keinerlei formale medizinische Ausbildung. Als Gesundheitsforscher hat der Autor über Jahre damit verbracht die Ursache der Krankheit zu erforschen. Dieses Buch basiert auf Entdeckungen von führenden Forschern, sowie Büchern und wissenschaftlichen Arbeiten.

Dieses Buch ist eine Zusammenstellung aus medizinischen Berichten, Fachzeitschriften und bahnbrechenden Studien von

führenden Universitäten und modernen medizinischen Forschungseinrichtungen.

Der Autor verweist auf Beobachtungen von verschiedenen Behandlungen von unterschiedlichen Ärzten aus der ganzen Welt, sowie den Erfahrungen von Tausenden von betroffenen Frauen, die ohne Medikamente und chirurgische Eingriffe die Eierstockzysten erfolgreich beseitigt haben.

Vor Beginn jedes Gesundheitsprogrammes sollten Sie sich von Ihrem Arzt gründlich untersuchen lassen, denn dieses Buch ist keine medizinische Beratung, kann keine Diagnose aufstellen oder in irgendeiner Weise die Praxis der Medizin vollziehen.

Es ist nicht beabsichtigt, die persönlich medizinische Versorgung zu ersetzen. Es wird vorgeschlagen etwas gegen die Erkrankung tun zu können. Der Autor ist gezwungen diesen Disclaimer zu erfassen, um rechtliche Schritte von Ärzten abwehren zu können.



Einführung

Wie die Überschrift es schon verrät, beschäftigen wir uns in diesem Band ganz ausführlich mit der natürlichen Schmerzlinderung.

Die natürliche Schmerzlinderung wird in unserer heutigen Zeit immer mehr überdeckt von dem wundervollen großen Angebot in den Apotheken und den tollen Rezepten, die die Ärzte ausstellen. Doch tut man damit immer seinem Körper etwas Gutes oder gibt es vielleicht sogar eine Alternative, die schon seit vielen Jahren existiert? Dieser Frage wollen wir nun mal intensiv nachgehen.

Die meisten Frauen erleben Schmerzen, wenn Sie unter Eierstockzysten leiden. Am häufigsten treten die Schmerzen im Bauch- und/oder Beckenbereich auf. Einige Frauen leiden jedoch auch unter Schmerzen im unteren Rücken- und/oder Oberschenkelbereich. Es gibt verschiedene Gründe, warum eine Eierstockzyste solche Schmerzen verursachen kann:

- Die Zyste drückt gegen die Innenseiten des Körpers
- Die Zyste verursacht Verdrehungen des Eileiters
- Die Zyste platzt oder es entstehen Blutungen

Schmerzen im Unterleib müssen nicht gleich durch eine Eierstockzyste verursacht werden, jedoch sollte man sich bei den folgenden Anzeichen vertrauensvoll an den behandelnden Arzt wenden.

- Plötzlich starke Bauch- und/oder Beckenschmerzen
- Die Schmerzen werden durch Fieber und Erbrechen begleitet
- Ohnmacht, Schwindel oder Schwäche
- Schnelle Atmung

Schmerz ist manchmal notwendig und sollte als ein Warnsignal des Körpers verstanden werden. Der Körper teilt mit, dass etwas verletzt ist oder etwas im Körper nicht stimmt.

Herkömmliche Schmerzlinderung

Ovarialzysten werden in der Regel von den Ärzten mit verschreibungspflichtigen Medikamenten behandelt. Schmerzmittel bedeuten jedoch immer eine schwerwiegende Entscheidung, denn nicht immer tun diese dem Körper etwas Gutes. Sie sollten sich immer bewusst sein, dass alle Medikamente Nebenwirkungen haben. Jedes pharmazeutische Schmerzmittel hat Risiken und diese sind oftmals in den Packungsbeilagen nicht wirklich klar definiert, denn würde man wirklich ein Medikament kaufen, wo man sich bewusst sein muss, dass dieses dem Körper zusätzlich schaden kann? Und welches Gewinnbringende Pharmaunternehmen würde von sich aus behaupten, dass das verschriebene Medikament nicht nur helfen wird?

Vor allem in Aspirin hat man Stoffe gefunden, die folgende Schäden mit sich bringen können:

- Schäden an den Magenwänden
- Verlängerte Blutungszeit
- Keuchen
- Atemnot
- Geräusche in den Ohren bis hin zum Verlust des Gehörs
- Chronischer Schnupfen
- Kopfschmerzen
- Verwirrtheit
- Übelkeit

- Erbrechen
- Blutungen und Geschwüre im Magen
- Hautausschlag
- Allergische Reaktionen
- Nesselsucht
- Blutergüsse
- Leberfunktionsstörungen
- Leberschäden

Wenn Sie also zu viel von diesem sonst alltäglichen Medikament nehmen kann es zu einer toxischen Wirkung kommen, wie Nierenschäden, schwere Stoffwechselstörungen, Einschränkungen der Atemwege und des zentralen Nervensystems. Es kann zu Schlaganfällen, tödlichen Blutungen im Gehirn, der Milz, der Leber, dem Darm und der Lunge kommen, die immer zum Tod führen.

Etwa 3.000 Menschen sterben pro Jahr allein in den USA offiziell daran, dass zu lange zu viel Aspirin eingenommen wurde.

Natürliche Alternativen

Sicherlich müssen Sie nun erst einmal darüber nachdenken, was Sie Ihrem Körper bereits in der Vergangenheit mit Medikamenten angetan haben.

Meine langen Recherchen haben mich weit aus Deutschland davon getragen. Ich bin vor allem in den USA auf viele interessante Ansätze gekommen. Am meisten war ich von Willow Bark, einem natürlichen Schmerzmittel überrascht. Für mich anfangs ein unscheinbares Schmerzmittel, jedoch entpuppte dieses sich als der „Renner“ bei betroffenen Frauen. Es gibt

keinen Grund mehr Medikamente zu nehmen, um schmerzfrei zu werden und auch zu bleiben.

Zur Linderung bei Schmerzen durch Eierstockzysten eignet sich White Willow Bark Extrakt hervorragend, denn dies ist ein natürliches Aspirin und damit eine hervorragende Alternative zu dem chemischen Produkt.

Bereits indianische Schamanen und Medizinmänner haben den therapeutischen Nutzen erkannt und haben es erfolgreich für Erkrankungen eingesetzt.

Besonders wird die schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung sehr geschätzt. Die Weidenrinde arbeitet im Körper wie eine Blockierung gegen die Produktion von Entzündungen. Die Rinde des Salix alba oder auch des weißen Weidenbaums blockieren die Produktion von entzündungsfördernden Prostaglandinen, die an der Entzündung beteiligten hormonähnlichen Substanzen und Muskelkontraktionen. Eine weitere Funktion ist die Verringerung der Schmerzen und die Wirkung von Neutrophilen zu hemmen, dies ist eine Art von weißen Blutkörperchen.

Die Rinde der Silberweide (Salix alba) hat schmerzlindernde Eigenschaften, die dem chemischen Aspirin sehr ähnlich sind. Eine Zutat in der weißen Weidenrinde, auch Salicin genannt, wird im Körper umgewandelt, um die Schmerzen und die Entzündungen zu lindern. Im chemischen Aspirin findet man Salicylsäure, welche ebenso wirkt, wie das natürliche Salicin.

In verschiedenen Studienreihen wurden weiße Weide, Medikamente und Placebo miteinander verglichen.

Bei einer Studie an der Universität in Sydney haben 228 Patienten teilgenommen. 114 Patienten wurden mit einem Weidenrindenextrakt mit 240mg Salicin behandelt. Weitere 114

Patienten wurden mit einem Cox-2-Hemmer Schmerzmittel namens refecoxib behandelt. Diese Patienten erhielten 12,5 mg täglich. Nach vier Wochen zeigten beide Gruppen deutliche Verringerung der Schmerzen.

Eine weitere Studie gab es mit 191 Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Hier entschied das Zufallsprinzip, welche Patienten das Kräuterextrakt und welche die Medikamente und die Placebos erhielten. 21% der Patienten, die das Kräuterextrakt in der niedrigsten Dosis erhielten, waren nach der vierten Woche schmerzfrei.

Sicherlich fragen Sie sich jetzt, warum ich Ihnen von diesen Studien berichte? Ich möchte Ihnen nichts verschweigen und möchte meine gründlichen Recherchen belegen können. Es gibt so viel „schwarze Schafe“ die einem so vieles versprechen und dennoch nichts halten, sondern sich nur an unserem Geld erfreuen. Alle durchgeführten Studien sind von Fachärzten gründlich untersucht wurden und können jederzeit belegt werden.

Die britische Herbal Pharmacopoeia kann keine Nebenwirkungen bei der Silberweide finden. Aus diesem Grund sollte man vielleicht über die Wahl der Schmerzlinderung noch einmal gründlich nachdenken.

Sicherlich kommt nun die berechtigte Frage auf, ob dies auch in Deutschland jemand belegen kann. Na sicherlich wäre das möglich, aber was glauben Sie, wer zuerst gegen diese Belegungen unternehmen würde?

Man hat die Wahl zwischen der jahrelang genutzten Natur und deren Wirkung oder die chemischen Mittel, die uns Menschen nicht nur arm machen, sondern auch krank.

Rizinusöl und Eierstockzysten

Rizinusöl wird seit vielen Jahrhunderten als natürliche Therapie bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt. Rizinusöl scheint eine einzigartige Fähigkeit zu besitzen, durch die Haut zu sickern und die Muskeln zu entspannen. Diese einfache Mechanik hat einen positiven Einfluss auf alle Hohlorgane, ins besonders die Blut- und Lymphgefäße, wie die Gebärmutter, die Eileiter, Darm, Galle und auch die Leber.

Eine Packung Rizinusöl auf der Haut wird die Zirkulation erhöhen und dies wirkt sich auf die Heilung des Gewebes von Organen unter der Haut aus. Es wird oft verwendet, um die Leber zu stimulieren und Schmerzen zu lindern. Weiterhin wird die Lymphzirkulation erhöht und somit Entzündungen reduziert. Auch die Verdauung profitiert von einer Behandlung mit Rizinusöl.

Rizinusölpackungen werden vor allem bei spezifischen Fällen des Uterus, bei Myomen und Zysten, die nicht bösartig sind verwenden.

Gerade bei Eierstockzysten können Schmerzen gelindert und auch die Heilung gefördert werden. Gerade bei geplatzten Zysten hat sich die Anwendung von Rizinusöl sehr bewährt.

Wenn betroffene Frauen eine Rizinusölpackung anwenden, so wird der Kreislauf im Becken gesteigert. Dies ist wichtig, damit eine ausreichende Zirkulation stattfinden kann und die Zellen mit den benötigten Nährstoffen versorgt werden können. Außerdem benötigt der Körper eine gute Zirkulation, um Abfallstoffe und Entzündungsfaktoren beseitigen zu können.

Plaziert man eine Rizinusölpackung im Bereich der Leber, so wird diese ihre Arbeit viel effizienter durchführen können, was sich wieder auf den Stoffwechsel der Hormone positiv auswirkt.



Vorsichtsmaßnahmen

Verwenden Sie eine warme Rizinusölpackung NICHT bei Gebärmutterwucherungen, Krebs, Tumoren oder Geschwüren. Dies gilt auch für schwangere und stillende Frauen. Während der Menstruation rate ich ebenfalls von einer Rizinusölpackung ab, ebenso bei verletzter Haut.

Häufigkeit der Anwendung

Um einen positiven Effekt erzielen zu können, empfehle ich eine Rizinusölpackung mindestens 3-mal pro Woche. Wenn Sie es einrichten können, so versuchen Sie diese mindestens 5-mal pro Woche zu verwenden. In vielen Fällen von chronischen Schmerzen hat sich eine tägliche Anwendung sehr bewährt.

Es ist ratsam, sich an einen naturheilkundlichen Arzt zu wenden, wenn man sich unsicher ist, gerade bei der ersten Behandlung. Außerdem sollte vorher dringend abgeklärt werden, ob weitere spezifische Gesundheitsprobleme vorliegen, die eine Anwendung mit Rizinusöl nicht möglich machen.

Was wird benötigt?

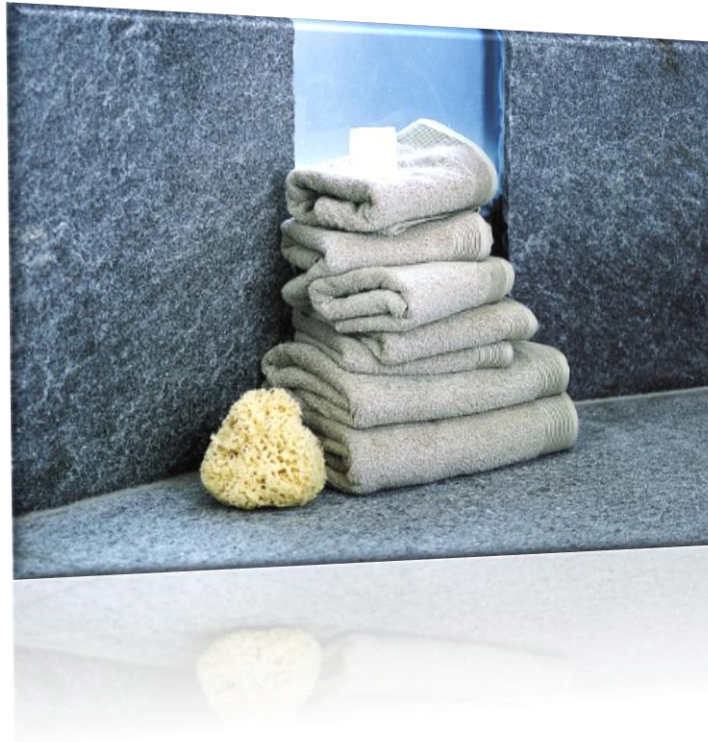
Besorgen Sie alle notwendigen Materialien, die für die Anwendung benötigt werden:

- Rizinusöl
- Etwa 1 Meter Baumwolltuch oder Flanelltuch/ Laken
- Heizkissen (falls angegeben)
- Großes altes Badetuch
- 3 Sicherheitsnadeln
- 2 Blätter Kunststoff (Plastiktüten/ Mülltüten)

Vorbereitung

- Wickeln Sie das Baumwoll- oder Flanelltuch dreimal um Ihren gesamten Bauch.
- Die Plastiktüten sollten größer sein als das Tuch.
- Tränken Sie nun das Tuch mit schonend erhitzten Öl, aber nicht das es tropft.
- Legen Sie nun die Plastiktüten und das alte Handtuch darüber.
- Befestigen Sie mit Hilfe der Sicherheitsnadeln, das um Sie gewickelte Handtuch.
- Legen Sie sich hin.
- Stellen Sie das Heizkissen auf die niedrigste Stufe. Es kann auch eine Wärmflasche sein. Die Wärme kommt auf das Handtuch.
- Gönnen Sie sich nun eine Pause von etwa 30 bis 60 Minuten.
- Versuchen Sie sich beispielsweise in Visualisierung oder Meditation.
- Sie können auch einfach nur schlafen.
- Wenn die Zeit um ist, versuchen Sie nicht gleich wieder aufzustehen.
- Der Körper braucht Entspannung und Ruhe.
- Sie können nach der Anwendung die gesamte Packung in eine Tüte packen. Am besten eignen sich sogenannte Zipp off Tüten.
- Am Morgen legen Sie die Packung in den Kühlschrank.
- Sollten Sie die Packung waschen wollen, so geben Sie einfach 3 Esslöffel Backpulver und ein Liter Wasser auf die Packung und legen Sie diese dann in den Kühlschrank. Somit kann das Öl aufgefangen werden.

- Die Packung sollte immer gut verschlossen sein und etwa 1 bis 3 Stunden vor einer Anwendung aus dem Kühlschrank genommen werden, damit die Gesamtpackung eine angenehme Raumtemperatur hat.
- Die Packung können Sie so lange wieder verwenden, bis es abgestanden riecht. Sollte dies der Fall sein, so stellen Sie einfach eine neue Packung her.



Hinweis

Wenn Ihnen dieses Verfahren zu kompliziert ist, so können Sie eine großzügige Menge an Rizinusöl auf Ihren Bauch geben und ein Baumwoll- T-Shirt als Abdeckung verwenden. Legen Sie darauf Ihre Wärmequelle. Sie können das Shirt für ein paar Wochen in eine geschlossene Tüte geben, wenn es anfängt abgestanden zu riechen.

Versuchen Sie sich mindestens 30 bis 60 Minuten zu entspannen. Halten Sie ein weiches Tuch bereit, falls das Öl von Ihrem Körper tropft. Achten Sie darauf, dass Sie nicht Ihre Couch oder gar Ihr Bett mit dem Öl voll tropfen.

Tun Sie etwas natürlich Heilendes für sich selbst.

Richtige Atmung für die natürliche Schmerzlinderung

Sicherlich fragen Sie sich jetzt, was die Atmung mit einer natürlichen Schmerzlinderung zu tun. Ich möchte versuchen es Ihnen zu erklären. Denken Sie an die Geburt eines Kindes. Die Natur ermöglicht es einer werdenden Mutter mit Hilfe der Atmung dem Körper mit Energie zu versorgen und die Schmerzen zu lindern.

Die Atmung kann das Selbstvertrauen stärken, die Heilung fördern und dem Körper Erholung und Wellness gönnen.

Atemübungen für die natürliche Schmerzlinderung

Ihr Körper braucht Entspannung und Ruhe und dies können Sie mit ein wenig Übung ganz leicht hinbekommen.

Gerade nach einem anstrengenden Tag sollten Sie unbedingt den Stress und die Anspannungen abbauen.

- Setzen oder legen Sie sich bequem hin und schließen Sie die Augen. Legen Sie nun eine Hand auf den Bauch und die andere auf Ihre Brust.

- Stellen Sie sich nun in Ihren Gedanken einen großen Ballon in Ihrem Magen vor. Atmen Sie während der gesamten Übung langsam.
- Atmen Sie sanft durch die Nase ein und stellen Sie sich vor, wie der Ballon sich immer weiter füllt. Das Zwerchfell drückt sanft nach unten.
- Halten Sie den Atem für etwa 4 Sekunden an.
- Atmen Sie langsam durch den Mund wieder aus. Achten Sie dabei darauf, dass Sie die Luft nicht heraus pressen, sondern sanft atmen. Zählen Sie während des Ausatmens bis 10.
- Wiederholen Sie diese Übung 10-mal.

Sie werden sich nach dieser Übung entspannter fühlen.

Mit etwas Übung werden Sie schon bald in der Lage sein, sich mit weniger Atemzügen zu entspannen und so können Sie diese Übung jederzeit anwenden.

Eine entspannte Atmung hat einen sehr positiven Einfluss auf die Heilung des Körpers und gilt als kleines Wundermittel bei Schmerzen. Tiefes Atmen ist eine sehr einfache, aber sehr effektive Methode der Entspannung und auch die eigene Kontrolle über das Wohlbefinden zu haben.

Also üben Sie langsame und tiefe Atemzüge und Sie werden von dem Ergebnis begeistert sein.

Was Sie sonst noch nützliches tun können für die natürliche Schmerzlinderung

Kaufen Sie sich unbedingt das natürliche Aspirin White Willow Bark Extrakt. Nehmen Sie dieses 3mal pro Tag ein. Sollten Sie

stärkere Schmerzen haben, können Sie dieses Extrakt auch nach Bedarf nehmen. Fragen Sie in einem Gesundheitsfachgeschäft oder in der Apotheke nach diesem Produkt. Sie müssen sicherstellen, dass Sie pro Dosis 1.000 – 1.500mg Weidenrinde zu sich nehmen.

Machen Sie mindestens 3mal pro Woche eine Rizinusölpackung.

Lernen Sie die beschriebene Atemtechnik und binden Sie diese in Ihren Alltag ein.

Zusätzliche Empfehlungen

Zusätzlich kann man sich für die Wohnung noch einen Luftreiniger anschaffen. Dieser ist vor allem wenn man in der Stadt wohnt sehr hilfreich.

Kaufen Sie sich alle Zutaten für ein Basen Bad und binden Sie dieses in Ihren Alltag ein.

Sollten Sie auf magnetische Strahlungen reagieren, so können Sie sich auch hier eine Schutzausrüstung für zu Hause kaufen.

Natürliche Progesteron Creme empfehle ich auf jeden Fall. Wie ich es in meinem Ratgeber beschrieben habe, wird die regelmäßige Anwendung schon sehr bald positive Ergebnisse mit sich bringen.

Lassen Sie Ihre Blutwerte kontrollieren. Oftmals liegt ein Mangel an Mineralien und Vitaminen vor. Ergänzen Sie diese eventuell durch Nahrungsergänzung oder besten Falls durch Umstellung der Ernährung.

Beschäftigen Sie sich intensiv mit der Schmerzlinderung. Wie ich Ihnen oben beschrieben habe, muss es nicht immer die

chemische Tablette sein, denn die Natur hat bereits unseren Vorfahren geholfen.

Achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass dieses genügend Mineralien und keinen Zucker enthält.

Sollten Sie sehr hartes Wasser in Ihrer Wohnung anliegen haben, so können Sie sich einen sogenannten Wasserfilter für die Brause anschaffen.

